

प्रहरी प्रधान कार्यालय  
मानवश्रोत विकास विभाग,  
भर्ना तथा छनौट शाखा, नक्साल

प्रहरी सहायक निरीक्षक (जनपद) पढाको पाठ्यक्रम

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा लिईने इभेन्ट्स तथा अंकभार

इभेन्ट्सको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	पुरुषको लागि (उच्चतम तथा न्यूनतम)	महिलाको लागि (उच्चतम तथा न्यूनतम)
३०० मिटर दौड	१०	४	४५ सेकेण्ड - ५६ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड - ६७ सेकेण्ड सम्म
३.२ कि.मी.(२ माईल) दौड	२०	८	१४ मिनेट - १८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट - २२ मिनेट सम्म
हाई जम्प	५	२	४.५ फिट - ३ फिट सम्म	३.५ फिट - २ फिट सम्म
सिट अप	५	२	२० पटक - १२ पटक सम्म	१५ पटक - ५ पटक सम्म
पुस अप	५	२	२० पटक - १० पटक सम्म	१४ पटक - ४ पटक सम्म
चिन अप/पुल अप	५	२	१२ पटक - ५ पटक सम्म	३ पटक - १ मिनेटसम्म भ्रुण्डन सक्ने
कुल जम्मा	५०	२०	-	-

नोट :- कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

सि.नं.	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	उत्तर संख्या र अंकभार	समय
१.	नेपाली रचना	५०	२०	विषयगत	नेपाली लेखन-२५ नेपाली व्याकरण-१० विविध-१५	९० मिनेट
२.	अंग्रेजी	५०	२०	विषयगत	Writing, Reading, Grammar-५०	९० मिनेट
३.	खण्ड "क" सामान्य ज्ञान र	५०	४०	वस्तुगत:बहु- वैकल्पिक उत्तर (Multiple Choice Question)	२५×२=५०	६० मिनेट
	खण्ड "ख" बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)	५०			२५×२=५०	
४.	खण्ड "क" सेवा सम्बन्धी	५०	४०	विषयगत	१×१०=१० (लामो उत्तर) ८×५=४० (छोटो उत्तर)	३ घण्टा
	खण्ड "ख" नेपालको विद्यमान संविधान र ऐन, कानून	५०			२×१०=२० (लामो उत्तर) ६×५=३० (छोटो उत्तर)	

## नेपाली रचना

पूर्णाङ्क: ५०  
उत्तिर्णाङ्क: २०

समय : ९० मिनेट

### खण्ड "क" नेपाली लेखन

२५

#### १. निबन्ध लेखन

लामो उत्तर (१×१०=१०)

(क) समसामयिक शीर्षकमा निबन्ध लेखन ।

#### २. प्रतिवेदन लेखन

लामो उत्तर (१×१०=१०)

- (क) प्रतिवेदन लेखनको परिचय, उद्देश्य, महत्व, शैली र ढाँचा  
(ख) प्रतिवेदनको प्रकार र प्रयोजनको पहिचान  
(ग) विभिन्न घटना, समारोह, भ्रमण, तथ्यावलोकन, वस्तुस्थिति अध्ययन सम्बन्धी कार्यक्रम र कार्ययोजना तर्जुमा  
(घ) निर्धारित विषयका सम्बन्धमा प्रतिवेदन लेखन

#### २.१ निवेदन लेखन

- (क) उद्देश्य  
(ख) विशेषता  
(ग) समसामयिक विषयमा निवेदन लेखन

#### ३. टिप्पणी लेखन

छोटो उत्तर (१×५=५)

- (क) उद्देश्य  
(ख) विशेषता  
(ग) लेखनविधि  
(घ) समसामयिक विषयमा टिप्पणी लेखन

#### ३.१ पत्र लेखन

- (क) परिचय  
(ख) ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु  
(ग) विभिन्न विषयको पत्र - ताकेता पत्र, प्रतिउत्तर पत्र तथा निमन्त्रणा र विज्ञापन लेखन

### खण्ड "ख" नेपाली व्याकरण

छोटो उत्तर (५×२=१०)

#### १. शब्द

- (क) परिचय  
(ख) उत्पत्ति  
(ग) प्रकार  
(घ) प्रत्यय, उपसर्गको प्रयोग  
(ङ) बोध

- अनुच्छेद पढी सोधिएका उत्तरको उत्तर दिन लगाउने

#### २. वाक्यांश संश्लेषण

- (क) सरल वाक्यवाट संयुक्त र मिश्र वाक्य संश्लेषण  
(ख) वाक्य संश्लेषण गर्दा हुने सर्वनाम र असमापिका क्रियाको प्रयोग र विभिन्न पद पदावलीको लोप  
(ग) सरल वाक्यको नामीकरण, विशेषणीकरण र क्रियायोगीकरण

### ३. समास

- (क) परिचय
- (ख) प्रकार
- (ग) समास संग्रह
- (घ) समास विग्रह

### ४. वाच्य, उक्ति परिवर्तन

- (क) परिचय
- (ख) प्रकार
- (ग) वाच्य परिवर्तन/कथन परिवर्तन (प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष)

### ५. नाम, सर्वनाम, क्रियापद, विशेषण र निपात

- (क) परिचय
- (ख) प्रकार/छुट्याउने विधि
- (ग) महत्व र उद्देश्य तथा प्रयोग

### खण्ड "ग" विविध

छोटो उत्तर (५×३=१५)

### १. शुद्धाशुद्धी

- (क) शाब्दिक शुद्धीकरण अभ्यास

### २. वाक्यमा प्रयोग

- (क) विभिन्न शब्दहरूको वाक्यमा प्रयोग
- (ख) वाक्यको मेल

### ३. उखान टुक्काको अर्थ तथा वाक्यमा प्रयोग

- (क) विभिन्न उखान टुक्काको अर्थ वा भाव खुल्ने गरी वाक्यमा प्रयोग

### ४. संक्षेपीकरण

- (क) अनुच्छेदको संक्षेपीकरण
- (ख) गद्यांश: व्यक्त विचारको संक्षेपीकरण

### ५. बुँदा टिपोट

- (क) अनुच्छेदबाट बुँदा टिपोट

## Subject: English

Time: 90 Minutes

Full Mark: 50  
Pass Mark: 20

**Introduction:** This syllabus is devised for assessing the English language proficiency and basic English competence of those candidates who appear in the competitive examinations for the position of Police Assistant Sub-Inspector.

With the view to assess the competitors' language competence, the syllabus aims at:

- Testing the understanding of texts written in the English language through reading comprehension,
- Judging their structural language efficiency in terms of correct sentence production,
- Mapping their range of vocabulary by making them produce grammatically correct and meaningful sentences using the words, giving synonyms, antonyms, single words, affixes, and derivatives,
- Checking their efficiency in language mechanics – punctuation, capitalization, etc
- Assessing their ability of writing in English on the basis of simple essays, letters and letter reports writing,
- Evaluating cross language communication through simple translation, and
- Judging the conversational skills.

The competitors will be assessed in the following areas:

1. **Comprehension:** Five questions will be asked based on the passage given and most off the question will be based on fact: (1x5=5)
2. **Vocabulary:** Five questions will be asked to assess their grasp on the English language vocabulary. The questions will be of the following nature: (1x5=5)
  - a. Using the word in a sentence retaining the meaning
  - b. Single word for expressions
  - c. Synonyms/antonyms
  - d. Derivatives
  - e. Prefix and suffix use
3. A short and easy non-technical Nepali/ English text will be given for translation into English/Nepali. (2x2=4)
4. **Conversation:** Candidates will be made to complete an incomplete conversation regarding some inquiry about a place, thing, person, event, direction, or activity and the like that the junior officer will have to deal while on duty (Maps or Information will be provided in the paper). (4)

5. **Essay Writing:** A brief (about 700-800 words), but organized essay on some topical issue not necessarily and strictly related with the profession. Prompts will be given as hints to facilitate their essay writing. (8)
6. **Personal Letter:** A personal letter or a letter requesting for leave. (6)
7. **Short Report (Letter-form):** Candidates will be asked to write a brief report in a letter-form addressing their immediate commanding officer on any incident. (5)
8. **Structure testing:** Eight questions will be asked to assess the sentence making ability of the candidates. The questions will be based on all or any of the following categories: (1x10=10)
- a. Agreement
  - b. Parts of speech
  - c. Tense aspect
  - d. Clauses
  - e. Modifiers
  - f. Sentence formation: questions, statements, tag questions
  - g. Conditionals
  - h. Phrasal expressions
  - i. Shifts (tense, number, person)
  - j. Transformations
  - k. Prepositions/conjunctions
  - l. articles
9. **Language Mechanics:** A small passage will be given to test candidates ability to use punctuation marks, capitalization etc. (3)

**विषय : सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)**

पूर्णाङ्क : १००  
उत्तिर्णाङ्क : ४०

**खण्ड "क"**

**सामान्य ज्ञान**

समय: ३० मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

**१. नेपाल सम्बन्धी गतिविधि**

२०

**१.१ ऐतिहासिक र पौराणिक अध्ययन**

(२×२=४)

- (क) ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू  
(ख) किराँत, लिच्छवी तथा मल्लकालीन नेपालको इतिहास  
(ग) नेपालको आधुनिक इतिहास (नेपालको एकिकरणदेखि हालसम्म)

**१.२ भौगोलिक अध्ययन**

(२×२=४)

- (क) नेपालको भौगोलिक बनावट  
(ख) जनसंख्या सम्बन्धी  
(ग) हिम-शिखरहरू  
(घ) नदी-नालाहरू  
(ङ) राजमार्गहरू

**१.३ नेपालको शासन पद्धति र सरकार**

(२×२=४)

- (क) संविधान  
(ख) राजनैतिक अवस्था  
(ग) स्थानीय सरकार र सुशासन आदि

**१.४ नेपाली साहित्य सम्बन्धी**

(१×२=२)

- (क) नेपाली साहित्यकारहरू र तिनका रचनाहरू  
(ख) महत्वपूर्ण व्यक्तित्व तथा विचारहरू

**१.५ महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू**

(२×२=४)

- (क) सामाजिक  
(ख) राजनैतिक  
(ग) आर्थिक

**१.६ खेलकुद**

(१×२=२)

- (क) नेपालको राष्ट्रिय खेलकुदहरू र तिनका विकासक्रम  
(ख) नेपालमा सम्पन्न हुने र भएका विभिन्न राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरू  
(ग) राष्ट्रिय ख्यातीप्राप्त खेलाडीहरू र खेलको नाम  
(घ) दक्षिण एशियाली खेलकुदमा नेपालको सहभागिता  
(ङ) अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुदमा नेपालको सहभागिता

**२. अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धी गतिविधि**

१०

**२.१ भौगोलिक अध्ययन**

(१×२=२)

- (क) विश्वका महादेशहरू, महासागर, नदि, हिमनदि, ताल, भूकम्प, ज्वालामुखी, पर्वतश्रृंखला

**२.२ अन्तर्राष्ट्रिय संघ-संस्थाहरू**

(१×२=२)

- (क) संयुक्त राष्ट्रसंघ तथा यससंग सम्बद्ध संस्थाहरू  
(ख) क्षेत्रीय संगठन (सार्क, आसियन, युरोपियन युनियन, नाटो)

(ग) ईन्टरपोल

(घ) संयुक्त राष्ट्रसंघ द्वारा विभिन्न देशमा भएका शान्ति प्रयासहरु तथा नेपालको सहभागिता

२.३ समसामयिक अन्तर्राष्ट्रिय घटनाहरु (२×२=४)

(क) राजनैतिक, ऐतिहासिक, वैज्ञानिक पक्षहरु

(ख) आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक

२.४ खेलकूद (१×२=२)

(क) ओलम्पिक खेलकूदहरु

(ख) विश्वकप फुटबल

(ग) एशियाली खेलकूद

(घ) दक्षिण एशियाली खेलकूद

३. विविध

२०

(क) सेवा सम्बन्धी (प्रहरी ऐन, नियमावली, महानगरीय प्रहरी सम्बन्धी व्यवस्था, प्रहरी संगठन सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत)

(३×२=६)

(ख) नियुक्ति र बढुवा सम्बन्धी सामान्य सिद्धान्तमा भएका मुलभूत विषय, गृह प्रशासन, सम्बद्ध नीति योजना र कार्यक्रम, स्थानिय प्रशासन,

(२×२=४)

(ग) मानव अधिकार, महिला तथा बालबालिका सम्बन्धी अन्तर्राष्ट्रिय व्यवस्था तथा सम्मेलनहरु

(१×२=२)

(घ) सांस्कृतिक, कला, साहित्य, संगीत, पुस्तक, पुरस्कार आदि ।

(१×२=४)

(ङ) विज्ञानका प्रमुख आविष्कार र नविनतम गतिविधिहरु सम्बन्धि जानकारी । (२×२=४)

खण्ड "ख"

बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)  
समय: ३० मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

**1. Verbal Reasoning Test**

(10x2=20)

- a. Series Test
- b. Coding-Decoding Test
- c. Direction and Distance Sense Test
- d. Ranking Order
- e. Series Completion
- f. Analogy Test
- g. Classification Test
- h. Puzzle Test
- i. Odd one out Test
- j. Sentences Formation Test
- k. Common Sense Test
- l. Assertion and Reason
- m. Blood Relationship Test
- n. Verification of Truth Statement
- o. Situation Reaction Test
- p. Jumbled Spelling Test

**2. Non-Verbal Reasoning Test**

(7x2=14)

- a. Analogy Test
- b. Analytical Reasoning Test
- c. Odd one out Test
- d. Series Test
- e. Venn Diagrams
- f. Matrices
- g. Figure Formation and Analysis
- h. Classification Test
- i. Construction of Squares and Triangles

**3. Numerical Reasoning Test**

(8x2=16)

- a. Analogy
- b. Classification/Odd one out
- c. Insert the missing characters
- d. Common Property
- e. Matrices
- f. Data Checking
- g. Height and Distance, Time and work, Loss and profit etc.
- h. Data Interpretation
- i. Arithmetic Operation
- j. Coding and Decoding
- k. Data Verification
- l. Find the wrong term in given series
- m. Average, Decimal, Fraction, Percentage, Ratio etc.
- n. Insert the correct mathematical Signs



## विषय : सेवा सम्बन्धी र नेपालको विद्यमान संविधान, ऐन, कानून

पूर्णाङ्क : १००

उत्तिर्णाङ्क : ४०

### खण्ड "क"

#### सेवा सम्बन्धी

पूर्णाङ्क: ५०

समय: ९० मिनेट

समूह "क" छोटो उत्तर (३×५=१५)

#### १. प्रहरी सेवा सम्बन्धी जानकारी

##### १.१ प्रहरी परिचय

- (क) ऐतिहासिक पृष्ठभूमि
- (ख) प्रहरी सेवाको प्रकार
- (ग) दर्ज्यानी चिन्ह
- (घ) प्रहरी सेवाको पद तथा श्रेणी
- (ङ) भू.पू.प्रहरी महानिरीक्षकहरुको नामावली

##### १.२ सेवा, शर्त र सुविधा सम्बन्धी

- (क) सेवा प्रवेश विधि ( नियुक्ति र अवकाश सम्बन्धी व्यवस्था )
- (ख) विदा सम्बन्धी व्यवस्था
- (ग) प्रहरी कर्मचारीको काम-कर्तव्य र अधिकार
- (घ) प्रहरी सहायक निरीक्षक दर्जाले प्राप्त गर्ने कानूनी अधिकार
- (ङ) प्रहरी चौकी प्रमुखको काम-कर्तव्य र अधिकार

##### १.३ संगठनात्मक स्वरूप

- (क) कार्यालयको स्थापना र कार्यालय प्रमुख व्यवस्था
- (ख) प्रहरी प्रधान कार्यालयको मातहतमा रहने प्रहरी कार्यालयहरु
- (ग) क्षेत्रीय प्रहरी कार्यालयको मातहतमा रहने प्रहरी कार्यालयहरु

समूह "ख" लामो उत्तर (१×१०=१०) छोटो उत्तर (३×५=१५)

#### २. अनुसन्धान तथा कानून सम्बन्धी जानकारी

##### २.१ अपराध अनुसन्धान

- (क) अपराध परिचय, आवश्यक तत्व र प्रकारहरु
- (ख) अनुसन्धान परिचय, महत्व र विधि
- (ग) जाहेरी दरखास्त र कानूनी व्यवस्था
- (घ) मुद्दा परिभाषा, प्रकार, स.मु.स.ऐन २०४९ को अनुसुचि १ भित्र पर्ने मुद्दाहरु

##### २.२ पक्राउ

- (क) कानूनी व्यवस्था
- (ख) विना वारेन्ट पक्राउ गर्ने कानूनी व्यवस्था
- (ग) पक्राउ पूर्जि
- (घ) थुनुवा पूर्जि

### २.३ खानतलासी

- (क) परिभाषा
- (ख) कानूनी व्यवस्था
- (ग) खानतलासि गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु

### २.४ प्रचलित कानून

- (क) प्रहरी ऐन, २०१२
- (ख) सरकारी मुद्दा सम्बन्धी ऐन, २०४९
- (ग) सवारी तथा यातायात व्यवस्था ऐन, २०४९ का प्रहरी संग सम्बन्धित दफाहरु
- (घ) लागू औषध नियन्त्रण ऐन, २०३३

समूह "ग" छोटो उत्तर (२×५=१०)

### ३. विविध

#### ३.१ प्रहरी र जनसम्पर्क

- (क) सामुदायिक प्रहरी
- (ख) महिला तथा बालबालिका सेवा केन्द्र
- (ग) नागरीक मैत्री प्रहरी आचरण

#### ३.२ प्रहरी कार्य

- (क) सुरक्षाको परिचय तथा आवश्यकता
- (ख) सुरक्षाकर्मीमा हुनुपर्ने गुणहरु
- (ग) प्रहरी गस्ती
- (घ) खबर संकलन
- (ङ) सुराकी (सुत्र) परिचालन

#### ३.३ प्रहरी व्यवस्थापन तथा नेतृत्व

- (क) लैङ्गिक अवधारणा
- (ख) नेतृत्व र प्रकारहरु

#### ३.४ अन्तर्राष्ट्रिय मामिला

- (क) इन्टरपोल परिचय र इन्टरपोलद्वारा जारी हुने सुचनाहरु

## खण्ड "ख"

### नेपालको विद्यमान संविधान र ऐन, कानून

समय : ९० मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

#### समूह "क"

लामो उत्तर (१×१०=१०)

छोटो उत्तर (४×५=२०)

- (क) नेपालको संवैधानिक विकास क्रम
- (ख) नेपालको संविधान २०७२
- (ग) सवारी तथा यातायात व्यवस्था ऐन, २०४९ (प्रहरीसंग सम्बन्धित दफाहरु)
- (घ) सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०६४ तथा ऐ. नियमावली २०६५

#### समूह "ख"

लामो उत्तर (१×१०=१०)

छोटो उत्तर (२×५=१०)

- (क) अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग ऐन, २०४८
- (ख) स्थानीय प्रशासन ऐन, २०२८
- (ग) सरकारी मुद्दा सम्बन्धी नियमावली, २०५५
- (घ) पीडित न्याय प्रणाली