

**प्रहरी प्रधान कार्यालय
मानवश्रोत विकास विभाग,
भर्ना तथा छनौट शाखा, नक्साल**

प्रहरी जवान (जनपद) पढकी पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.सं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	१००	४०
२.	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
३.	तेस्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४.	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२०	-

१. प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

➤ प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु

- | | |
|--|--|
| <p>१. अंगभंग/कुरूप देखिने</p> <p>२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएको</p> <p>३. घुंटा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2) भन्दा माथिको ।</p> <p>४. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले)</p> <p>५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके</p> <p>६. लठ्यौरो</p> <p>७. ढाड कुप्रो भएको</p> <p>८. शरीर पुरा भुकाउन नसक्ने</p> <p>९. जिउ कोल्टे परेको (बाडगो शरीर भएको)</p> <p>१०. दुवी भएको</p> <p>११. कपाल भरेको, फुलेको वा रंगाएको</p> | <p>१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला</p> <p>१३. आँखा डेढो भएको</p> <p>१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने</p> <p>१५. उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको</p> <p>१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने</p> <p>१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको</p> <p>१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको</p> <p>१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा भरेको</p> <p>२०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको</p> |
|--|--|

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

ईभेन्ट्सको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	उच्चतम तथा न्यूनतम समय सीमा	
			पुरुषको लागि (उच्चतम तथा न्यूनतम)	महिलाको लागि (उच्चतम तथा न्यूनतम)
३०० मिटर दौड	२०.००	८.००	४५ सेकेण्ड - ५६ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड - ६७ सेकेण्ड सम्म
३.२ कि.मी.(२ माईल) दौड	३०.००	१२.००	१४ मिनेट - १८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट - २२ मिनेट सम्म
लड जम्प	१०.००	४.००	१५ फिट - ११ फिट सम्म	१३ फिट - ९ फिट सम्म
हाई जम्प	१०.००	४.००	४.५ फिट - ३ फिट सम्म	३.५ फिट - २ फिट सम्म
सिट अप	१०.००	४.००	२० पटक - १२ पटक सम्म	१५ पटक - ५ पटक सम्म
पुस अप	१०.००	४.००	२० पटक - १० पटक सम्म	१४ पटक - ४ पटक सम्म
चिन अप	१०.००	४.००	१२ पटक - ५ पटक सम्म	३ पटक - १ मिनेटसम्म भुण्डिन सक्ने
कुल जम्मा	१००	४०	-	-

नोट :- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

२. द्वितीय चरण

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बहुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६९ को अनुसूची-८ बमोजिम नेपाल प्रहरीको मेडिकल टिमले लिने ।

३. तृतीय चरण

लिखित परीक्षा योजना

खण्ड	विषय	अङ्कभार	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार	समय
'क'	नेपाली रचना	२०	१००	४०	विषयगत	नेपाली लेखन (२ प्रश्न × ७.५ अङ्क = १५) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)	१ घण्टा
'ख'	अंग्रेजी	१५				(३ प्रश्न × २ अङ्क = ६) (३ प्रश्न × ३ अङ्क = ९)	
'ग'	गणित	२५				(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०) (५ प्रश्न × ३ अङ्क = १५)	
'घ'	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)	४०			वस्तुगत : बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	सामान्य ज्ञान (३० प्रश्न × १ अङ्क = ३०) बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.) (१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)	

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: १००
उत्तिर्णाङ्क : ४०

समय: २ घण्टा

खण्ड "क" नेपाली - २० अङ्क

१. नेपाली लेखन

लामो उत्तर (२ प्रश्न × ७.५ अङ्क = १५)

- राष्ट्रिय गान
- निबन्ध लेखन
- चिठी लेखन
- निवेदन

२. नेपाली व्याकरण

छोटो उत्तर (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)

- सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)
- शुद्ध लेखन- (अशुद्ध गरी लेखिएको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)

खण्ड “ख” अंग्रेजी- १५ अङ्क

1. Group 'A'

(३ प्रश्न × २ अङ्क = ६)

Basic skill and knowledge in English

- Simple sentence translation (English to Nepali and Nepali to English)
- Fill in the blank (article, preposition, adjective, verbs, adverbs)

2. Group 'B'

(३ प्रश्न × ३ अङ्क = ९)

- Simple sentence making
- Word Meaning
- Matching different words according to their suitable words/groups

खण्ड “ग” गणित- २५ अङ्क

१. प्रथम खण्ड

(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

- जोड
- घटाउ
- भाग
- गुणन
- अंक र अक्षरमा लेखन

२. द्वितीय खण्ड

(५ प्रश्न × ३ अङ्क = १५)

- प्रतिशत
- सरलीकरण
- ऐकिक नियम
- नाफा, नोक्सान र साधारण व्याज

खण्ड “घ” सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण - ४० अङ्क

(अ) सामान्य ज्ञान

(३० प्रश्न × १ अङ्क = ३०)

- नेपालको ऐतिहासिक सम्बन्धी सामान्य जानकारी
 - ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु ।
 - किराँत, लिच्छवी, मल्ल र नेपालको आधुनिक इतिहास ।
- नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान
 - क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक विभाजन ।
 - नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
 - नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र भरनाहरु ।
 - नेपालमा पाईने वन तथा वनस्पति
 - संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी ।
 - नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।
- नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
- नेपालको वर्तमान संविधान - (जारी मिति, भाग/धारा र अनुसूची संख्या)
- नेपाल प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी
 - नेपाल प्रहरीको कार्यालयहरु सम्बन्धी ।
 - नेपाल प्रहरीको दर्जा सम्बन्धी ।

- प्रहरी नियमावली, २०७१ को प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य सम्बन्धी(नियम ६६), नेपाल प्रहरीको आचरण सम्बन्धी (परिच्छेद ९) र प्रहरी जवान पदको लागी आवश्यक न्यूनतम योग्यता (अनुसूची-३ को प्रकरण ३) ।
 - ट्राफिक सम्बन्धी - (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)
- (च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानवअधिकार

(आ) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.)

(१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)

- शाब्दिक तथा शाब्दिक अनुक्रम, समरुपता, वर्गीकरण, कोडिड - डिकोडिड, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

४. चौथो चरण

अन्तर्वार्ता परीक्षा

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बहुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६९ को अनुसूची-१८ बमोजिम हुने ।

द्रष्टव्य: यो पाठ्यक्रम मिति २०७२/१०/११ गते पश्चात लागू हुनेछ ।

समाप्त